

LA SECONDA EDIZIONE DEL WEEK-END DELLA PREVENZIONE SI TINGE DI ROSA

22 - 23 maggio 2010 / Villa Umbra di Pila (Perugia)

Questa rassegna dedicata alla donna, in tutti i suoi aspetti: “salute, benessere, tavole rotonde ed eventi sportivi e culturali”.

L'iniziativa realizzata nei suggestivi spazi di Villa Umbra di Pila ed è promossa dal Centro Minerva e dal Cesvol Perugia.

Il week-end si aprirà con un convegno, dove varie associazioni coordinate dal Cesvol ed operatori privati e pubblici incontreranno studenti di varie scuole della nostra provincia. Tra i relatori saranno presenti il presidente del Cesvol, l'avv. Luigi Lanna, la dott.ssa Paola Bianchini che parlerà di Anoressia Bulimia, il dott. Giulio Franceschini che illustrerà come prevenire i tumori della pelle, il Prof. Sergio Zanfrini ci parlerà di postura e la mattina si concluderà con l'intervento di Maria Zappelli Cardarelli, responsabile regionale della Coldiretti Donne Impresa, che parlerà di biodiversità e sicurezza alimentare, proprio in occasione della “Giornata mondiale della Biodiversità”.

Dalla mattina di sabato inizieranno i corsi gratuiti che toccheranno vari temi come: “la biodiversità, il pensiero positivo, l'alimentazione, la scrittura creativa, i fiori di bach”.

Nel pomeriggio di sabato varie associazioni di volontariato tra cui l'ARUO che tratta il tema dell'osteoporosi, Telethon, che si occupa delle malattie rare, l'Associazione Punto Rosa che ha tra le proprie socie, donne operate al seno, e tante altre associazioni illustreranno le loro missioni e progetti, seguirà l'intervento della dottoressa Emma Vitiani che parlerà della dietoterapia in menopausa e come affrontare la menopausa in salute e serenità. A chiudere il pomeriggio ci sarà il dottore Riccardo Bricca che ci illustrerà il tema “Conoscere l'orecchio: la perdita dell'udito”.

Di domenica, la rassegna inizierà alle ore 15.00 con un intervento dell'Unitre di Ponte San Giovanni, seguirà la dottoressa Emma Vitiani che illustrerà il tema: “prevenzione dei problemi di peso nella donna: la dietoterapia olistica innovativa”; a seguire ci sarà l'intervento della dott.ssa Serena Colaiani sul tema “la depressione al femminile, il dottore Sergio Gionta, ci illustrerà la postura e ginnastica riabilitativa ed a seguire la dott.ssa Raschella ci parlerà di Postura, salute e benessere, ed il dott. Federico Torchia farà l'intervento su “l'estetica e la salute dei denti”,

concluderà la giornata l'associazione corale di Pian di Massiano diretta dal maestro Maurizio Vignaroli

Le due giornate saranno arricchite da animazione per bambini curate da l'ass. Lavori in Corso ed il pomeriggio di sabato vedrà la prima edizione della corsa podistica la "Corsa in rosa", evento realizzato in collaborazione con l'ass. Atletica Avis Perugia a favore della e dell'Ass. Italiana Sclerosi Multipla.

Altri angoli interessanti dell'iniziativa sono sulla pet therapy, spazio realizzato in collaborazione con l'associazione Atena coordinata da Laura Cibeca l'angolo con i Chioccy di Cinzia Corneli, ed uno spazio interessante della Ovus Corciano, pubblica assistenza di Corciano

All'interno dell'iniziativa sarà possibile effettuare dei test gratuiti, tra cui il test sul metabolismo, il test dell'udito, la mappa dei nei, il test angiologico e tanti altri test

Il fine di questa iniziativa è quella di stimolare una riflessione sulla cultura della prevenzione e di creare una rete tra i tanti operatori di varia natura, associativa, privata e pubblica.

349 8168259

Bertoni.jeanluc@tiscali.it